

5ª EDIÇÃO

MESTRADO

NUTRIÇÃO HUMANA E METABOLISMO

Alteradores Endócrinos e Contaminantes na Dieta

A relação do ambiente com o binómio saúde-doença é reconhecida desde Hipócrates, o pai da medicina, que enfatizava o papel do meio ambiente como uma influência na saúde humana. Atualmente é impossível escapar à exposição a contaminantes ambientais, nomeadamente os veiculados pela dieta e com potencial alterador endócrino e efeitos no metabolismo, no entanto, o interesse crescente da sociedade relativamente aos efeitos da exposição a contaminantes poderá funcionar como fator catalisador de mudança. O foco de atuação deverá ser na monitorização, pesquisa de efeitos na saúde e sobretudo na prevenção, procurando maior transparência, partilha de informação credível e responsabilização. Com esse intuito, nesta Unidade Curricular do Mestrado em Nutrição Humana e Metabolismo propomos a aprendizagem de aspetos relacionados com alteradores endócrinos e contaminantes associados à Alimentação Humana. Os estudantes ficarão capazes de dominar os conceitos de exposição a alteradores endócrinos e outros contaminantes através da alimentação e identificar potenciais fontes de exposição, compreender os efeitos e mecanismos de ação e reconhecer a importância das janelas de exposição e da influência dos hábitos alimentares e escolhas alimentares orientadas na exposição. Nesse contexto, estas ferramentas serão essenciais para formar profissionais de saúde que possam ser identificados como 'opinion leader' na área da Toxicologia Alimentar.

COORDENAÇÃO

Professora Doutora Conceição Calhau

Prof.^a Doutora Diana Teixeira

REALIZAÇÃO

13.10.2023

CANDIDATURAS

06.10.2023